

Polka-Rennen

tanzillus.ch

Tanzart: Paartanz auf Reihen mit Wettrennen
Eignet sich: Für junge und jung-gebliebene Tanzende
Musik: Polka, 8 Takte pro Figur

UV	UV
UV	UV
UV	UV
UV ₂	UV ₂
UV ₁	UV ₁

Gesicht Gesicht
Λ = Bursche (B) ∩ = Mädchen (M)

Takt: Aufst.:

1-2 UV (*Offene Fassung*)

UV
UV
links beginnen

3-4 UV₂
UV₁ 4 Gehschritte vorwärts ↓

5-6 = Takte 1-2

7-8 U V Paar 1 (*Fassung lösen*)

U V Auswenden: ½ Drehung, B↻, M↻ und aussenherum ans Ende der Reihe rennen ↑

U ↑ V Paar 2 (*Fassung lösen*)

U ↓ V
↑ UV ↑
Einwenden: ½ Drehung, B↻, M↻ und durch die Gasse unter den Toren ans Ende der Reihe rennen ↑

↑ UV ↑

Restliche Paare:

An Ort, gefasste Hände zum Tor heben

Paar 1 & 2 liefern sich ein Wettrennen: Wer zuletzt hinten ankommt, muss ganz am Ende der Reihe anschliessen.

Das nun vorderste Paar wird zu Paar 1, das nächste zu Paar 2.

Den Tanz beliebig wiederholen.



Melodie: Beliebige Polka, 8 Takte pro Figur

tanzillus.ch-Empfehlung:

S Grüters drü Buebe von Lukas Bühler, Örgelichnächte

Gseh's nid so äng von Urs Mangold, Oberbaselbieter Ländlerkapelle

Quelle: Die Tanzform ist in Deutschland bekannt unter den Namen «Rheinländer-Rennen» oder «Rheinländerschiff».

Der deutsche Rheinländer passt musikalisch zur Schweizer Polka.

Anmerkung: Eine ungerade Anzahl Paare macht den Wettbewerb spannender.

Geübte Tänzerinnen und Tänzer tanzen anstelle der Wechselschritte Polkaschritte.