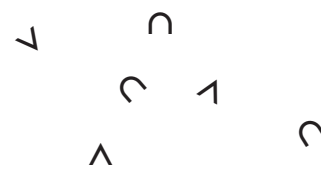


# Kreuz-und-quer-Mixer

tanzillus.ch

Tanzart: Mixer, frei im Raum, für eine gerade Anzahl Tanzende  
 Eignet sich: Als Einstiegstanz, auch für grosse Gruppen  
 Musik: Schottisch oder Montferrine, 16 Takte pro Figur

Gesicht                      Gesicht  
 ^ = Bursche (B)              ∩ = Mädchen (M)



**Takt:    Aufst.:**

## Grundform

- 1-4    ∩                      (*Arme hängen lassen*)  
 8 Gehschritte, einen Partner suchen
- 5-8    ∩∩                      (*Zweihandfassung voreinander*)  
 Drehung ∩ mit 8 Galoppschritten, links beginnen
- 9-12                      Klatschen:  
 ↓ in die eigenen Hände, ↓ rechts in rechts  
 ↓ in die eigenen Hände, ↓ links in links  
 ↓ auf die Oberschenkel, ↓ in die eigenen Hände  
 ↓ in beide Hände des Partners, ↓ in die eigenen Hände

- 13-16 ∩∩                      (*Einhängen rechts, freien Arm hängen lassen*)  
 Drehung ∩ mit 8 Gleithüpfschritten
- Takte 1-16 fortlaufend wiederholen, jeweils mit einem neuen Partner  
 (auch B mit B und M mit M)*

## Variante 1 (einfacher)

- 1-4    ^                              (*Arme hängen lassen*)  
 8 Gehschritte, einen Partner suchen
- 5-8    ∩∩                      (*Zweihandfassung voreinander*)  
 Drehung ∩ mit 8 Gehschritten
- 9-10    ∩∩                      Klatschen:  
 ↓ auf die Oberschenkel, ↓ in die eigenen Hände  
 ↓ in beide Hände des Partners, ↓ in die eigenen Hände

- 11-12                      = **Variante 1**, Takte 9-10
- 13-16 ∩∩                      (*Einhängen rechts, freien Arm hängen lassen*)  
 Drehung ∩ mit 8 Gehschritten
- Takte 1-16 fortlaufend wiederholen, jeweils mit einem neuen Partner  
 (auch B mit B und M mit M)*

**Melodie:** Beliebiger Schottisch oder beliebige Montferrine  
 tanzillus.ch-Empfehlung:  
 Matter-Fox (Medley von Stefan Schwarz, Einspielung: Ohalätz)  
 Schwingklub Rigi auf Reisen (von Seebi Schmidig; Einspielung: Örgelichnächte)

**Methodik:** Das Klatschen zuerst separat üben: Langsam beginnen und steigern  
 (Eige-rächts, Eige-links, Abe-eige, zäme-eige)

