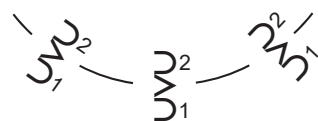


Trio-Walzer

tanzillus.ch

Tanzart: Trios im Kreis
 Eignet sich: Für gemischte Gruppen
 Musik: Gemütlicher Walzer oder schnelle Mazurka, 16 Takte pro Figur
 Gesicht Gesicht
 Λ = Bursche (B) ∩ = Mädchen (M)



Takt: Aufst.:

Figur 1

- 1-8 (3-er-Kreis, Hände gefasst)
 Drehung \odot mit 8 Walzerschritten oder 24 Gehschritten vorwärts, links beginnen
- 9-16 Drehung \odot mit 8 Walzerschritten oder 24 Gehschritten vorwärts, links beginnen



Figur 2

- 1-8 (Mühlefassung rechts, freien Arm hängen lassen)
 Drehung \odot mit 8 Walzerschritten oder 24 Gehschritten vorwärts, links beginnen
- 9-16 (Mühlefassung links, freien Arm hängen lassen)
 Drehung \odot mit 8 Walzerschritten oder 24 Gehschritten vorwärts, links beginnen

Figur 3

- 1-4 (Reihe, innere Hände gefasst, freien Arm hängen lassen)
 4 Walzerschritte oder 12 Gehschritte vorwärts, dazu die gefassten Hände vor- und zurückschwingen, B und M2 links, M1 rechts beginnen
- 5-8 (Fassung lösen)
 B 4 Walzerschritte oder 12 Gehschritte vorwärts → zu den beiden nächsten M
 M 1 Drehung, M1 \odot , M2 \odot , an Ort mit 4 Walzerschritten oder 12 Gehschritten
- 9-16 = **Figur 3**, Takte 1-8

Figur 4

- 1-4 (Reihe, innere Hände gefasst, freien Arm hängen lassen)
 4 Walzerschritte oder 12 Gehschritte vorwärts, links beginnen
- 5-8 (B und M2 offene Fassung und Tor bilden, M1 Arme hängen lassen)
 B und M2 an Ort
 M1 1 Drehung \odot linksschultrig um den B unter dem Tor mit 4 Walzerschritten oder 12 Gehschritten
- 9-12 = **Figur 4**, Takte 1-4
- 13-16 (B und M1 offene Fassung und Tor bilden, M2 Arme hängen lassen)
 B und M1 an Ort
 M2 1 Drehung \odot rechtsschultrig um den B unter dem Tor mit 4 Walzerschritten oder 12 Gehschritten
 (**Variante** Takte 5-8/9-16: Fassung in der Reihe behalten, B am Schluss 1 Drehung unter den gefassten Händen)

Melodie: Beliebiger Walzer, 16 Takte pro Figur
 tanzillus.ch-Empfehlung: Muggetanz (von Seebi Schmidig; Einspielung: Örgelichnächte)

Methodik: Figuren einzeln üben, beliebig kombinieren und beim Tanzen rechtzeitig ansagen