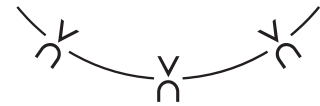


San Bernardino

tanzillus.ch

Tanzart: Paartanz im Kreis oder frei auf der Tanzfläche
 Eignet sich: für Gruppen mit schon etwas geübten Tanzpaaren
 Musik: Walzer in gemächlichem Tempo



Gesicht
 Δ = Bursche (B) Gesicht
 ○ = Mädchen (M)

Takt: Aufst.:

Grundform

- | | | |
|-------|---|---|
| 1-2 | Δ | (Gewöhnliche Fassung)
2 Nachstellschritte im Dreitakt →, B links, M rechts beginnen |
| 3-4 | | 1 Seitenschritt und 2x stampfen, B 2x rechts, M 2x links |
| 5-6 | | 1 Wechselschritt im Dreitakt ←, B rechts, M links beginnen |
| 7-8 | | 2 langsame Gehschritte ↑, B rückwärts, M vorwärts, B links, M rechts beginnen |
| 9-10 | | 2 langsame Gehschritte ↓, B vorwärts, M rückwärts |
| 11-12 | Δ | (Gewöhnliche Fassung, nach vorne geöffnet)
2 langsame Gehschritte vorwärts →, B links, M rechts beginnen |
| 11-12 | Δ | <u>Variante 1:</u> (Einhandfassung, B linke, M rechte Hand)
B 2 Gehschritte vorwärts →
M 1 Drehung ○ → mit 2 Geh- oder 2 Walzerschritten unter den gefassten Händen |
| | | <u>Variante 2:</u> (Einhandfassung, B linke, M rechte Hand)
B 2 kleine Nachstellschritte →
M 1 Drehung ○ → mit 1 Walzerschritt unter den gefassten Händen und
Fassung lösen und mit 1 Walzerschritt zum nächsten B |
| 13-16 | Δ | Gewöhnliche Fassung)
2 Drehungen ○ → mit 4 Walzerschritten |



Einfachere Form

- | | | |
|-------|---|--|
| 1-2 | Δ | (Gewöhnliche Fassung)
2 Nachstellschritte im Dreitakt →, B links, M rechts beginnen |
| 3-4 | | 1 Seitenschritt und 2x stampfen, B 2x rechts, M 2x links |
| 5-8 | | = Einfachere Form Takte 1-4, jedoch ←, B rechts, M links beginnen |
| 9-12 | | = Grundform , Takte 7-10 (Gehschritte ↑ und ↓) |
| 13-16 | | 2 Drehungen ○ → mit 4 Walzerschritten |

Einstiegsform

- | | | |
|-------|---|--|
| 1-2 | Δ | (Zweihandfassung voreinander)
2 Nachstellschritte im Dreitakt →, B links, M rechts beginnen |
| 3-4 | | 4x stampfen, Füße wechseln ab |
| 5-8 | | = Einstiegsform , Takte 1-4, jedoch ←, B rechts, M links beginnen |
| 9-12 | | 2x 1 Seitenschritt und 1 Tupf → ←, B links, M rechts beginnen |
| 13-16 | | 1 Drehung ○ mit 4 Walzerschritten oder mit 12 Laufschritten |

Melodie: Beliebige Walzermelodie, gemächliches Tempo

Quelle: Der Saint Bernard's Waltz stammt aus England (Bill Smith, 1913) und ist in verschiedenen Variationen international bekannt.